

wellhub 

SINTER MG



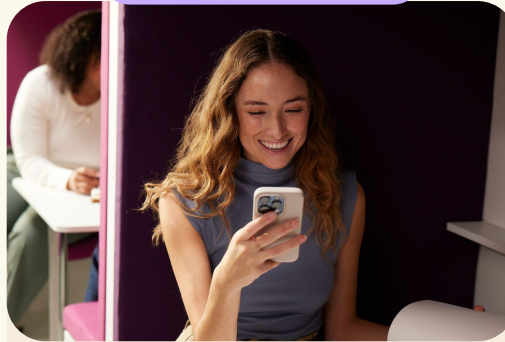


Como funciona?

Organizações investem para oferecer o Wellhub e ter acesso a uma **rede completa de bem-estar físico, mental, nutricional, financeiro e outros hábitos saudáveis**.

O colaborador se torna um usuário elegível ao benefício e pode escolher o plano que o atende melhor e contratá-lo através do aplicativo **Wellhub**.

✉ Lançamento



De: **Equipe RH**

Para: **Colaboradores**

Ótimas notícias!
Agora temos Wellhub

1

As empresas oferecem Wellhub

💰 Escolha do plano



Gratuito

Starter

Basic

Basic +

Silver

Silver +

Gold

Gold +

Platinum

Diamond

Diamond+

2

Os colaboradores usam Wellhub à partir de um plano pago ou o plano digital gratuito.

✓ Uso e resultados



Check-in confirmado

3

Todo mundo se beneficia!

Sujeito a mudanças



Wellhub Standard



Atividade física

Movimente-se bem com o Wellhub

Destaques



Atividade física



A maior rede de academias, estúdios, personal trainers e apps para atividades físicas.

Família



Atividades para toda a família e aulas para todas as idades.

40.000+ academias e estúdios
Disponíveis em todo o país

Personal trainers certificados
Acesso a aulas personalizadas

Os melhores apps para atividade física
Com centenas de opções

10.000+ aulas sob demanda
Como yoga, corrida, HIIT e muito mais



Nutrição

Coma bem com o Wellhub

Destaques



Lifesum®



tecnonutri



Nutrição



Sessões ao vivo, cardápios personalizados, listas de compras, receitas e dietas com o apoio de nutricionistas

Filhos e família



Toda a família pode se alimentar de forma saudável.

Nº 1 em nutrição
MyFitnessPal

Sessões individuais
Com profissionais para orientação, cardápios e insights

1.000+ receitas saudáveis
Para todos os gostos e necessidades



Terapia

Sinta-se bem com o Wellhub

Destaques



Terapia



Atendimento especializado, recursos e exercícios guiados para cuidar da saúde mental, aliviar o pânico, controlar a ansiedade e muito mais.

Família



Toda a família pode cuidar da saúde mental com recursos e atendimento personalizado.

Sessões individuais online
com terapeutas licenciados

Registro do progresso
com ferramentas para acompanhar a jornada da saúde mental

Exercícios guiados
Para relaxamento muscular, técnicas de respiração e muito mais

Eventos ao vivo e webinars
Ministrados por profissionais da saúde mental



Qualidade do sono

Durma bem com o Wellhub

Destaques



Sleep Cycle



Vigilantes do Sono



**SleepScore
Labs™**

RISE

betersleep

ShutEye

Qualidade do sono



Monitoramento do sono,
insights personalizados e
orientação especializada para
dormir melhor.

Família



Toda a sua família pode dormir
melhor.

Aplicativos premiados

O melhor aplicativo segundo a Forbes
Sleep Cycle

Eleita pelo NYT como a melhor análise do
sono
SleepScore Labs

Análise e registro do sono
Com informações detalhadas e
monitoramento

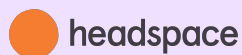
Informações e recomendações personalizadas
Para todos os padrões de sono



Mindfulness

Pense bem com o Wellhub

Destaques



Meditação e
qualidade do sono



Meditação e
qualidade do sono



Meditação e
qualidade do sono



Meditação e
qualidade do sono



Controle do estresse

Mindfulness



Sessões guiadas, programas
e sons para aliviar o estresse
e melhorar o humor, o foco e a
mente.

Família



Calma e relaxamento para
todas as idades e para a
família inteira.

Aplicativos premiados



4,6/5 estrelas – avaliação média do
aplicativo

Nº 1 em meditação e qualidade do sono

Calm

O melhor aplicativo de meditação segundo a

NYT Wirecutter

Headspace

Melhor plataforma de bem-estar mental no

World Future Awards

Meditopia

Finanças

Cuide de suas finanças com o Wellhub

Destaques

mobilis

Gestão
financeira



Gestão financeira

\$ organize

Coaching
pessoal

Saúde financeira



Ferramentas para controle do orçamento, registro de despesas e definição de objetivos, com insights para economizar ou quitar dívidas.

Família



Toda a sua família pode dormir melhor.



Especialidades

Fique bem com o Wellhub

Destaques



Ciclo menstrual

Pregnancy+

Gravidez

WILD.AI

Atividades físicas
específicas para mulheres



Kwit

Parar de fumar



FABULOUS

Mudança de hábitos



Fisioterapia

Saúde reprodutiva



Opções específicas
para as necessidades da mulher
e para a saúde reprodutiva.

Hábitos saudáveis



Treinamento e planos
personalizados com base a
ciência comportamental para
mudar hábitos para melhor

Aplicativos premiados

Nº1 em monitoramento da gestação
Pregnancy+

Nº 1 em acompanhamento do ciclo menstrual
Clue

**Melhor aplicativo da App Store para cuidados
pessoais**
Fabulous

Recursos, monitoramento e orientação
Para as necessidades específicas de segmentos da sua
força de trabalho



Plano do Usuário



Plano Digital

Plano gratuito para todos os colaboradores

Acesso aos melhores apps em
todas as categorias de bem-estar.



+6 aulas ao vivo
por semana

Plano Digital



Atividade
física

Atividade física



WKT
Plano de treino
personalizado para
fazer em casa



BT Fit
Treinos a qualquer
hora, em qualquer
lugar



Gym Life
Crie e monitore suas
rotinas de treinos



Mindfulness

Meditação, terapia e
qualidade do sono



iFeel
Ferramentas de
autocuidado e
conteúdo de
bem-estar emocional



Sleep Cycle
Diário e monitor do
sono e despertador



Meditopia
Meditação, qualidade
do sono e
mindfulness



Nutrição e
mais

Cardápios, saúde
reprodutiva, finanças



Tecnonutri
Alcance seus
objetivos de nutrição



Fabulous
Melhore seus hábitos e
alcance seus objetivos



Maya
Saúde reprodutiva



Mobills
Gestão de despesas
e orçamento



Seus servidores fazem mais por menos todos os dias, em todos os nossos planos

Starter	Basic	Basic+	Silver	Silver+	Gold	Gold+	Platinum	Diamond	Diamond+
Mais de 2,9 mil academias e estúdios 49 apps de bem-estar	Mais de 10,6 mil academias e estúdios 54 apps de bem-estar	Mais de 16,7 mil academias e estúdios 56 apps de bem-estar	Mais de 22,8 mil academias e estúdios 63 apps de bem-estar	Mais de 26,5 mil academias e estúdios 63 apps de bem-estar	Mais de 30,5 mil academias e estúdios 63 apps de bem-estar	Mais de 32 mil academias e estúdios 63 apps de bem-estar	Mais de 32,5 mil academias e estúdios 63 apps de bem-estar	Mais de 32,7 mil academias e estúdios 63 apps de bem-estar	Mais de 32,7 mil academias e estúdios 63 apps de bem-estar
Treinos online ao vivo	Treinos online ao vivo Personal training online 2x/mês	Treinos online ao vivo Personal training online 2x/mês	Treinos online ao vivo Personal training online 4x/mês	Treinos online ao vivo Personal training online 4x/mês	Treinos online ao vivo Personal training online 4x/mês	Treinos online ao vivo Personal training online 8x/mês	Treinos online ao vivo Personal training online 8x/mês	Treinos online ao vivo Personal training online 8x/mês	Treinos online ao vivo Personal training online 8x/mês
e muito mais	e muito mais	e muito mais	e muito mais	e muito mais	e muito mais	e muito mais	e muito mais	e muito mais	e muito mais
Os colaboradores pagam R\$ 39,99 /mês	Os colaboradores pagam R\$ 69,99 /mês	Os colaboradores pagam R\$ 99,99 /mês	Os colaboradores pagam R\$ 149,99 /mês	Os colaboradores pagam R\$ 199,99 /mês	Os colaboradores pagam R\$ 319,99 /mês	Os colaboradores pagam R\$ 439,99 /mês	Os colaboradores pagam R\$ 599,99 /mês	Os colaboradores pagam R\$ 699,99 /mês	Os colaboradores pagam R\$ 779,99 /mês
Preço de mercado deste plano	Preço de mercado deste plano	Preço de mercado deste plano	Preço de mercado deste plano	Preço de mercado deste plano	Preço de mercado deste plano	Preço de mercado deste plano	Preço de mercado deste plano	Preço de mercado deste plano	Preço de mercado deste plano
R\$ 118/mês	R\$ 120/mês	R\$ 150/mês	R\$ 229/mês	R\$ 281/mês	R\$ 416/mês	R\$ 549/mês	R\$ 692/mês	R\$ 793/mês	R\$ 822/mês

(1) As sessões particulares são individuais presenciais ou online, com personal trainers, massoterapeutas, nutricionistas e psicólogos.

(2) As aulas premium são em grupo presenciais em academias e estúdios selecionados, mediante reserva.

O preço de mercado baseia-se no preço (no primeiro trimestre de 2025) das melhores redes disponíveis em cada categoria de plano. Impostos sobre vendas não incluídos



Os melhores apps de bem-estar

Físico, emocional, nutricional,
qualidade do sono, e muito mais



Atividade física

Digital
(Grátis)



WKT



BT FIT



GYMLIFE

A partir
do
Starter



ZUMBA



FIZZUP



NEOU



SWORKIT



ASANA REBEL



FITDANCE+



KIKOS FIT



FREELETICS



D-GYM



YOGAIA



HEVY



MEDITOPIA YOGA



ZEN YOGA



ACCESSERCISE



EURAKULIS

A partir
do Basic



LES MILLS+



BUDDYFIT



WEBURN



STRETCHIT

A partir do
Basic+



GYMNAMIC



STRAVA

A partir
do Silver



TRAINIAC



APPLE FITNESS+

A partir do
Silver+



Mindfulness & Sono



SLEEP CYCLE



MEDITOPIA



HEADSPACE



LOJONG



ZEN



SLEEPSCORE



VIGILANTES DO SONO



BETTERSLEEP



SHUTEYE



CALM



RISE SCIENCE



Terapia



IFEEL



GUIA DA ALMA



CINGULO



HIT



ROOTD



CONEXA



VITTUDE



Nutrição



TECNONUTRI



LIFESUM



MYFITNESSPAL



NOOTRIC



BODYFAST



DESROTULANDO



FASTIC



NUTRIUM



VITAT



E muito mais



FABULOUS



MAYA



MOBILLS



KWIT



ORGANIZZE



N2



I AM SOBER



WILD



STORYTEL



PEANUT



RITUA



Flo



CLUE



TEMBICI



PREGNANCY+



TECHBALANCE

Bem-estar



servidores



[Pesquise AQUI nossa rede de parceiros](#)



[Pesquise AQUI nossa rede de parceiros online](#)



[Pesquise AQUI nossos Webinários](#)